



## “La Familia y el Pediatra. Veinte Años Juntos”

Autor: Dr. Daniel Stechina.

“Salir del ámbito cerrado del consultorio, desacademizar la medicina, socializar el saber y la práctica médica, constituyen el más importante hallazgo de este libro. Se presenta una visión global de la salud y la enfermedad, en la que el cuerpo está ligado a lo emocional y a lo afectivo y, a la vez, contextualizado socio-culturalmente, lo cual permite un abordaje integrador tanto para el profesional como para la familia”. (Licenciada Gloria Raijenstein-Socióloga)

### **Dr. Daniel Edgardo Stechina**

Médico Especialista en Pediatría. Especialidad Certificada por Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) Colegio de Médicos de la Provincia de Santa Fe - Consejo de Certificación de Profesionales Médicos de la República Argentina. Miembro Titular Sociedad Argentina de Pediatría. Ex Presidente Filial Reconquista SAP. Secretario Científico Filial Reconquista SAP. Presidente Subcomité de Prevención de Accidentes Filial Reconquista SAP. Coautor Manual de Prevención de Accidentes SAP. Autor de Trabajos presentados en Congresos Nacionales de la Especialidad.

Editorial Incupo

## INDICE.

1- Prólogo .....	13
2- Introducción .....	15
3- Conociéndonos .....	17
4- Identificándonos como familia .....	19
5- Primer año de vida .....	23
6- Desde el año a los 6 años de edad .....	59
7- Desde los 6 a los 10 años .....	79
8- Adolescencia .....	87

## Anexos

9- Vacunas .....	99
10- Derechos de los niños .....	105
11- Misceláneas .....	107
12- Prevención de Accidentes .....	117
13- Direcciones y datos útiles .....	123
14- Bibliografía .....	133

## **PRÓLOGO**

Salir del ámbito cerrado del consultorio, desacademizar la medicina, socializar el saber y la práctica médica, constituyen el más importante hallazgo de este libro.

Se presenta una visión global de la salud y la enfermedad, en la que el cuerpo está ligado a lo emocional y a lo afectivo y, a la vez, contextualizado socio-culturalmente, lo cual permite un abordaje integrador tanto para el profesional como para la familia.

El autor, como médico de niños y adolescentes, clarifica una serie de interrogantes que todos nos planteamos alguna vez como madres, padres o abuelos.

Su estilo coloquial y sin afectaciones el cual, sin embargo, no descuida un interesante nivel de sistematización, da cuenta de la preocupación por llegar a un amplio abanico de lectores, haciendo del texto una herramienta informativa y formativa a la vez, como así también una ineludible guía y fuente de consulta para todo adulto que tenga a su cargo la emotiva y milagrosa tarea de acompañar a un niño en su desarrollo, desde antes aun de su nacimiento hasta que se convierte en un individuo independiente y responsable de sí mismo

El Dr. Stechina se ha planteado el desafío de aportar su experiencia y sus conocimientos, incorporando en su tarea al interlocutor que, durante el ejercicio de su profesión, ha formulado preguntas y cuestionamientos que han servido de estímulo para el enriquecimiento de ambos, médico y familia, y para el buen crecimiento y desarrollo del niño, destinatario de todos los esfuerzos.

Ahora operará a modo de motivación para quienes accedan a la lectura del libro; con él se satisface una necesidad y, sin duda, se inicia el proceso de una serie de nuevos textos que irán dando cuenta de los próximos “La Familia y el Pediatra. Veinte años juntos”

Licenciada Gloria Rajenstein

Socióloga

Master Internacional en Drogadependencia

## **INTRODUCCIÓN**

Este no pretende ser un tratado científico de medicina, sino un libro de diálogo y charla con los padres, un texto de puericultura y de orientación ante las dudas o inquietudes que tiene cualquier familia o padres, ya sean primerizos o no, en la increíble y maravillosa experiencia que es “criar a un hijo”

Esté cúmulo de comentarios y recomendaciones puestos sobre el papel, de experiencias adquiridas y aprendidas en años de profesión, quiere ser parte de la lectura diaria y amena, y no un libro de consulta sobre enfermedades y tratamientos médicos.

Se incorporan, además de la modalidad de control en consultorio pediátrico, tablas, calendarios de vacunación y otros datos de ayuda para la familia, con el simple motivo de que cada padre/madre/abuelo/a, encargado de criar a un niño, sepa por qué y para qué se indican las vacunas y por qué motivo se dan algunas pautas de estímulo para el desarrollo madurativo del niño.

Muchas de las posturas que adoptan los padres con sus hijos, las hacen sin conocer las razones y muchas veces no se animan a interrogar a personas especializadas. Esto no debe ser así.

En las hojas que siguen, de alguna manera, muchos de estos interrogantes se podrán develar, y los que no, siempre es importante, que se puedan charlar con el pediatra del bebé, niño o adolescente, quien les dará las pautas, métodos y lineamientos adecuados para cada situación.

Escribir un libro, un simple texto, el cual será leído por otras personas, siempre tiene como finalidad, comunicar algo; o simplemente compartir, poco o mucho, lo vivido y aprendido; enseñar, ya es otro tema.

Hay mucho escrito sobre pediatría para padres, pero, seguramente nunca será suficiente, nunca se podrá decir: “ya está todo escrito”. Esto se debe a que hablamos de un tema que tiene no sólo cambios permanentes, sino también distintos destinatarios, distintas interpretaciones, en base a las distintas concepciones de vida, que a su vez dependen del momento y lugar, en que nos encontramos. Todo esto aún sin tener en cuenta el gran peso que tiene sobre la humanidad, la permanente e incesante evolución de la ciencia y la tecnología, con su gran impacto sobre la salud.

Este libro/charla, está destinado a los padres y familias, con inquietudes y preocupados por el bienestar de sus hijos.

Dr. Daniel Stechina

*“No escribo para que otros libros me aprisionen,  
ni para encarnizados aprendices de lirios,  
sino para sencillos habitantes que piden  
agua y luna, elementos del orden inmutables,  
escuelas, pan y vino, guitarras y herramientas”*

*“La Gran Alegría”. Pablo Neruda*

## CONOCIÉNDONOS

### **-Quien es el Pediatra?**

El Pediatra es el especialista que realiza, no sólo el control médico del niño desde el nacimiento, sino que también se convierte de algún modo en un integrante más de la familia de ese niño.

Es la persona capacitada y preparada para indicar desde cómo colocar al bebé en el regazo de la madre desde su nacimiento; hasta cómo llevar adelante y acompañarlo en todo el proceso de la evolución de la niñez a la adolescencia para así insertarlo en la etapa adulta.

En todo este tiempo se sucederán un sinnúmero de situaciones y problemáticas en el desarrollo tanto físico como psicológico, los cuales influirán, sin duda, en la formación de la personalidad del futuro adulto.

Muchos de estos acontecimientos deben ser correctamente interpretados y comprendidos, se deben entender como componentes fundamentales de la evolución de cada individuo, dentro de un todo, ya que está inserto en la actualidad sociocultural de cada comunidad. Esta tiene variables que pueden ser más o menos importantes en el tiempo, y que dependen de cada sociedad, ya que influyen y condicionan también psicofísicamente en el crecimiento.

La aparición de cambios orgánicos y psicológicos también se producen acorde a los cambios y evolución de las sociedades.

Esto es comprendido desde el punto de vista médico y también debe ser incorporado a la nueva realidad de cada niño que llega al hogar.

El pediatra tiene la posibilidad de ser no sólo “el médico de un paciente”, sino de compartir esperanzas de vida, expectativas, y ver como evoluciona el ser humano, qué es ese niño dentro del hogar y de la sociedad toda que influye en las vidas de las personas. Cómo, hechos que parecen mínimos, pueden tener tanta relevancia, cómo cada gesto, palabra, silencio, pueden significar cambios de conducta, de modo de ser; de un niño y de todo su entorno.

Todo esto hace del pediatra, un “especialista especial”, médico de un “paciente especial”.

Es un placer y un honor para todos los médicos de los niños y adolescentes, que las familias nos permitan, de algún modo formar parte de ellas.

Juntos emprendemos un camino, que muchas veces comienza, antes del nacimiento del futuro paciente, y gratamente, la gran mayoría de las veces, se extiende y continúa, por muchísimos años, lo cual es doble gratificación, con los hijos de los hijos de la primera familia.

*“Es misión del Pediatra: Comprender, ayudar, curar tal vez...”*

*Dr. Carlos Gianantonio*